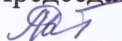


**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома:

 М.В. Тимофеева

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАПОУ «Мензелинский  
сельскохозяйственный техникум»:

 Э.Ш. Фаттахова



## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении занятий по спортивным играм (футбол)**

#### **1. Общие требования безопасности:**

1.1 К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- травмы при падении на скользком грунте;
- выполнение упражнений без разминки;
- травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи.

1.3 При занятиях спортивными играми должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 После окончания занятий спортивными играми принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

#### **2. Требования безопасности перед началом занятий:**

2.1 Занятия по спортивным играм проводятся на стадионах, футбольных полях и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры по мини-футболу и фут.залу.

2.2 Преподаватель до начала занятий проверяет состояние, готовность футбольного поля и наличие необходимого инвентаря. Проверяет прочность ворот, отсутствие посторонних предметов на поле.

2.3 Инструктирует участников по технике безопасности, правилам игры, безопасной технике отбора мяча.

2.4 При занятии в спортивном зале проверяет полы (на полах после влажной уборки играть запрещается).

2.5 Проводить занятия по футболу разрешается на полях с ровным покрытием (без ям, канав, камней, луж), защищенных от проезжих магистралей, загазованности и запыления.

2.6 Опоздавшие к началу занятия или игры не допускаются к ней.

#### **3. Требования безопасности во время занятий:**

3.1 На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.

3.2 Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви.

3.3 Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов.

3.4 Занятия должны проходить под руководством преподавателя, тренера или инструктора-общественника.

3.5 Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 м около них, а также в секторах для метания и прыжков не должны находиться посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видами спорта.

3.6 Во время проведения игр учащиеся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно

правилам соревнований.

3.7 При выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях футболист должен уметь применять самостраховку.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1 При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

4.2 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3 При получении учащимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий:**

5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инженер по охране труда  
и технике безопасности

Р.М.Ахмадеева.